

Fortbildungskurs Volleyball

Wann: Samstag 4. September 10
Wo: 3-Fachturnhalle Grünfeld, Jona
Kursbeginn: Samstag, 8:45, Turnhalle Grünfeld
Kursende: Samstag, 17:30
Kursleitung: Urs Winteler
Hummelbergstrasse 42
8645 Jona
Kontakt: urs.winteler@volleytalents.ch, 079 729 04 15

Kursprogramm:

Zeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
9:00-10:30	Workshop 1: Passeur und Liberoausbildung		
10:45-12:00	Workshop 2: Annahme: vom 5er zum 2er Riegel		
Mittagessen 12:15 – 13:45			
13:45-14:15 14:15-15:30	Workshop 2,5: Einführung ins neue Kernlehrmittel Workshop 3: Servicetraining: Taktik und Technik		
15:45-17:00	Workshop 4: Rumpf und Schulterstabilisation im Volleyball		

wichtig:

- Für J + S Leiter zählt der Kurs als normaler FK, und zählt dementsprechend zur 2-jährigen Fortbildungspflicht. Für diese Teilnehmer kostet der Kurs 20.-.
- alle anderen Kursteilnehmer (ab Profil B) müssen den Kursbeitrag von 60.- selbst entrichten. Die Beiträge werden bei Kursbeginn eingezogen.
- *persönliche Volleyballausrüstung mitnehmen!!*

Es besteht die Möglichkeit, mit den ÖV billiger anzureisen. dazu braucht es ein Billet vom J + S Amt. Interessierte bitte bei Nadja Fischli vom Sportamt Glarus (LehrlingFachstelleSport@gl.ch) melden.

Auf einen erfolg- und lehrreichen Kurs freut sich das Volleypalents-Team
Urs Winteler, Barbara Licka, Paul Licka