

SAR Programm Knaben, GSGL 11/12

Start

Am Samstag, **3. September** in der Turnhalle Grünfeld, Jona, im Rahmen des Trainer FKs starten die

SAR B (Jahrgang 96/97)

und

SAR C (Jahrgang 98/99/00)

Mannschaften GSGL den Trainingsbetrieb. **Beginn 1000 bis 1600 mit Mittagessen vor Ort**

Ablauf der Trainings/ SM

Bis zur Schweizermeisterschaft Mitte April findet grundsätzlich jeden Samstag morgen zwischen 9:30 und 12:00 ein SAR Training im **Gebiet Linth** und eines im **Gebiet Sarganserland** statt.

Ab November findet einmal im Monat ein Gesamtzusammenzug statt, diese Zusammenzüge sind für sämtliche Spieler beider Auswahlen obligatorisch.

Die Trainingsinhalte sind technischer, taktischer, wie auch spielerischer Natur.

Anwesenheiten

Die Wochentrainings sind für alle SAR Spieler (B+C) obligatorisch, welche während der Woche weniger als 4x trainieren. Da die Juniorenmeisterschaften jeweils am Sonntag ausgetragen werden, ist der Trainingsbesuch für alle Spieler möglich.

Die Zusammenzüge sind für alle Spieler obligatorisch.

Die Trainingsfleissigsten und besten 10 - 12 Spieler B + C qualifizieren sich für die Schweizermeisterschaft, diese findet **14./15. April 2012** statt (B + C)

Kosten

Der Besuch der Samstagstrainings kostet nichts. Diese werden durch GSGL finanziert.

Jeder Spieler, der sich für die Schweizermeisterschaft qualifiziert, bezahlt: einen Unkostenbeitrag zwischen 100.- und 200.- für die SM (je nach Kosten der SM). Darin enthalten sind Reise, Unterkunft, Verpflegung und ein SAR GSGL Shirt, das jeder Spieler behalten kann.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt Grundsätzlich über den Club- oder SAR-Trainer.

Wenn Du also einen talentierten und motivierten Spieler hast, schicke ihn am 3. September nach Jona, oder nimm selbst mit deinem Spieler an diesem Zusammenzug teil, der als J + S Trainer FK stattfindet.

go hard, get better!!!