

SAR Programm Knaben, GSGL 09/10

Start

Am Samstagmorgen, 5. September um 8:30 bis 12:00 in der Turnhalle Rain, Jona, starten die SAR B + C Mannschaften GSGL den Trainingsbetrieb.

Ablauf der Trainings/ SM

Bis zur Schweizermeisterschaft Mitte April findet grundsätzlich jeden Samstag morgen zwischen 9:30 und 12:00 das SAR Training statt.

Die Trainings finden jeweils in Jona, Glarus oder Schaan statt. (nach spezieller Planung)

Die Trainingsinhalte sind technischer, taktischer, wie auch spielerischer Natur.

Anwesenheiten

Die Wochentrainings sind für alle SAR Spieler (B+C) obligatorisch. Da die Juniorenmeisterschaften jeweils am Sonntag ausgetragen werden, ist der Trainingsbesuch für alle Spieler möglich.

Bei den älteren Spielern, die schon Ligaspiele bestreiten, gilt das Obligatorium an den entsprechenden Tagen nicht, sonst aber schon.

Die trainingsfleissigsten und besten 10 - 12 Spieler B + C qualifizieren sich für die Schweizermeisterschaft, diese findet **10./11. April 2010** statt (B + C)

Kosten

Der Besuch der Samstagstrainings ist kostenlos.

Jeder Spieler, der sich für die Schweizermeisterschaft qualifiziert, bezahlt:

einen Unkostenbeitrag von 200.-

für die Samstagstrainings und für die SM. Darin enthalten sind Reise, Unterkunft, Verpflegung und einem SAR GSGL Shirt, das jeder Spieler behalten kann.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt Grundsätzlich über den Club- oder SAR-Trainer.

Wenn Du also einen talentierten und motivierten Spieler hast, melde dich bei Volleytalents.

Falls Du als Spieler das liest und findest, dass du da mitmachen willst, melde dich selbst bei uns, ein oder zwei Probetrainings darf jeder absolvieren.

go hard, get better!!!